令和８年　１１月・子育て支援センターぽっぽ通信　№３１５



つくしんぼ

・発行　伊万里市子育て支援センターぽっぽ
・〒848-0045　伊万里市松島町 391 番地１
・TEL・Fax　０９５５－２３－５１９７

親子で出かけませんか！

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 広場	3 文化の日 休館	4 ファミサポ講習会 行事お休み	5 広場	6 ファミサポ講習会 広場	7 そらまめ出張サロン
8 休館	9 広場	10 びぶべさん ０歳児の広場	11 ファミサポ講習会 行事お休み	12 ファミサポ講習会 広場	13 広場	14 休館
15 休館	16 広場	17 ０歳児の広場	18 お誕生会	19 アリスさん 広場	20 広場	21 パパ広場
22 休館	23 勤労感謝の日 休館	24 ファミサポ講習会 ０歳児の広場	25 ファミサポ講習会 行事お休み	26 ファミサポ講習会 AM 広場 PM お休み	27 広場	28 休館
29 休館	30 広場	※今月はファミリーサポートの講習会があるため広場や行事のお休みがあります。ご確認の上ご参加ください。 ※そらまめ広場は７日(土)に出張サロンがあります。				

わくわく広場	❀月・木・金曜日　10 時～15 時 30 分 ❀対象：就園前の乳幼児　　※親子が自由に遊びつどう広場です。
０歳児の広場	❀第２～４火曜日　10 時～15 時 30 分 （第２火曜日のみ 10 時 30 分～15 時 30 分） ❀対象：０か月～１歳３カ月の乳幼児　※兄姉児の方は利用できません。
そらまめ広場	❀今月は第１土曜日です。❀対象：双子・三つ子ちゃん（多胎児）
アリスさんのお話し会	❀第３木曜日　11 時 45 分～
びぶべさんのわらべ歌	❀第２火曜日　10 時～10 時 30 分（要申込） ❀対象：０か月～1 歳３か月までの乳幼児
パパ広場	❀第３土曜日　９時３０分～１２時
プレママ・パパサロン	❀第４火曜日 10 時～10 時 30 分❀対象：妊娠期のママ・パパ（要申込）



❤そらまめ出張サロン❤

さが多胎ネットと佐賀県助産師協会の助産師さんが来られる、【多胎のつどい出張サロン】です♪



✿日時　１１月７日(土)　１０時～１１時３０分
✿場所　子育て支援センターぽっぽ　（お子様と同伴です）
✿対象　双子・三つ子ちゃん（多胎児）とその保護者、きょうだい
（要申し込み）☎23-5197

❤お誕生会❤

毎月、その月に生まれたお友達同士でお祝いをします。



✿日時　１１月１８日(水)　１０時３０分～１１時３０分
✿場所　子育て支援センターぽっぽ
✿対象　１１月生まれのお友達とその保護者（要申し込み）☎23-5197

❤パパ広場❤

毎月第３土曜日にパパと一緒に過ごす広場を開放しています。
いつもはママと過ごすぽっぽにパパも一緒に遊びに来ませんか。



✿日時　１１月２１日（土）　９時３０分～１２時
✿場所　子育て支援センターぽっぽ
✿対象　就学前の乳幼児とパパ　（申し込み不要）

今月はファミリーサポート登録講習会を行うため、広場や行事のお休みがあります。予定表でご確認の上、ご利用いただきますよう、よろしくお願い致します。また、広場や行事のお休み中も子育て相談は受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

伊万里市ファミリーサポートセンターの紹介

子どもを預かってほしい方と、預かってもよいという方に会員になっていただき、必要な時に有料で利用できる子育て支援のネットワークです。
今月は、子どもを預かってくださる方（提供会員）の登録養成講座を行います。

●対象年齢　生後６か月から小学校６年生までの子ども
（ただし、伊万里市内に在住または勤務されている方の子どもに限る）
●利用時間　午前６時から午後９時まで
●利用料金　600～800 円（平日と土日、時間帯で異なります）
●依頼内容　保育施設や小学校までの送迎や一時預かり、冠婚葬祭等で保育ができない場合などに利用できます。



詳しくは、伊万里市子育てファミリーサポートセンター☎２３－５１９７までお問い合わせください。

市民図書館・催し物案内

✿おはなし０１２

毎月第３木曜日 11：00～11：15

場所　のぼりがまのおへや



✿土曜おはなし会

毎週土曜日　14：30～15：00

場所　のぼりがまのおへや

☆伊万里図書館より、絵本を借りて２ヶ月に１回入れ替えをしています。ぽっぽの市民図書館・絵本コーナーに陳列しています。

伊万里市民図書館　☎０９５５－２３－４６４６

おおきくなぁれ！



【　意思の尊重　】

先日Ａちゃんは、フルーツ模様のかわいいＴシャツを着て来所されました。２歳過ぎてくると、着る服も自分で選ぶようになり、お気に入りの服だと毎日のように着たがりお洗濯ができない・・・や、お出かけの時に上下共に柄物を選んで参った！という経験がある方もいらっしゃるのではないでしょうか(*_*;

「これが着たいんだね」と、本人の主張を受け止めてあげることが大切だとは思いますが、時と場合によりますね～。Ａちゃんがこの日着てきたＴシャツのフルーツ柄は、本来は背中にある模様だったそうです。しかし、この日Ａちゃんは、前後ろ逆で着たいと、自分の意思をお母さんに伝えたそうです。その主張をお母さんは受け止め、前後ろ逆のまま来所されたようです。自分の意思を尊重してもらった Ａ ちゃんから、「私、こんなに着たかったんだぁ～」という言葉が聞かれたそうです。素敵ですね♡きっとかわいいフルーツの絵が見えるように着たかったのかな。

子どもにもちゃんと、自分の思いや意思があることを教えてくれたお話ですね。ぽっぽのスタッフにも、「見てみて！前後ろ反対(^^)/」と、満面の笑顔で見せてくれたＡちゃんでした。「Ａちゃん！かわいいＴシャツ見せてくれてありがとう」

いただきま～す！



【適度な水分補給を】

冬は夏に比べてのどが渇きにくいですが、空気が乾燥している上、暖房によってさらに乾燥したり、汗をかいたりするので、意識的な水分補給が必要です。

食事にもスープやみそ汁を添えると、消化吸収もスムーズになり、野菜を使ったものなら栄養価もアップします。また、体や粘膜の乾燥を防ぐことで、ウイルス予防にもなります。

ちなみに、ほうれん草やにんじん、小松菜などに含まれるビタミンＡは、喉、皮膚、鼻の粘膜を丈夫にし、体の対抗力を高めてくれます。

市内の子育て支援

〇伊万里市内の保育施設の子育てサロンをご紹介します。

☆伊万里カトリック幼稚園　【にこにこランド】

11/6（金）　11/10（火）　11/17（火）　10：30～11：30　☎23-5791

☆伊万里幼稚園　（西園舎）【0～2 歳児サロン】

11/26（木）　10：00～10：45　☎29-8200

☆モーモーちゃんサロン（　大坪コミュニティーセンター）

11/19（木）　10：00～11：30　☎23-2689　（大坪保育園）

※申し込みや内容等は、直接園の方へ申し込み・お問合せをお願いします。
又、園庭開放や子育て相談が行われている園もあります。





「ふれあいサロン」のご参加・ご協力ありがとうございました！

10 月は、中高生と親子の方々との「ふれあいサロン」を行いました。交流タイムで話をしたり、一緒に遊んだりして楽しい時間を過ごすことができました。生徒さんからは、「自分も親に大切にされていたんだと感じた」や、保護者の方からも、「中高生の思いが聞けたり、交流ができて良かった」などの感想を頂きました。

地域との関係性が希薄になり、幅広いコミュニケーションの機会が少なくなっている中で、この「ふれあいサロン」は異年齢でふれあう機会をもつことで、学びや育ちあいの場となっていることを感じました。今後も引き続き取り組んでいきたいと思います。ご協力ありがとうございました。

10 月・ママ講座の講師 先輩ママからのメッセージ

❀思うようにいかないのが子育てです。
「点と点がつながって線になる」
子どもの行動のすべてが、あとで振り返ると成長につながっていると思います。
1 人で頑張り過ぎず、周りに頼りながら楽しく子育てできたらいいですね。❀

コミュニケーションを大切に、一緒に子育てを♡



パパ講座の講師 先輩パパからのメッセージ

☆パパの関わりが子どものカになる！

- パートナーの一日を考える
  「今日はどんな一日だった？」
- 大変さを確かめる　「何が大変？」
- 一緒に考える

「これからどうしていこうか？」

- 自分のことも考える
  自分の疲れも迷いも話してよい